

Sanidad Interior

Heridas Psicoafectivas

La enseñanza sobre las heridas emocionales encierra un gran riesgo. Muy a menudo es causa de que la gente pase mucho tiempo contemplando sus heridas y adopte una "mentalidad de víctima". Es por eso que la Cruz es el punto de equilibrio de Dios. Si usted no está seguro de que una determinada enseñanza está apropiadamente balanceada, examínela a través de la lente de la Cruz. La Cruz es el preservativo más seguro de la sobrenaturalidad teológica. Por ello es que: Toda sanidad debe venir de la Cruz.

Es importante que quienes están en ministerio entiendan que **¡¡¡ES CORRECTO SER HERIDO. JESÚS LO FUE!!!** Aunque Cristo fue uno y completo en sí mismo, también fue herido y maltratado.

"Despreciado y desechado entre los hombres, varón de dolores, experimentado en quebranto; y como que escondimos de él el rostro, fue menospreciado, y no lo estimamos. Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido. Más él, herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él y por su llaga fuimos nosotros curados" (Isaías 53: 3-5).

Porque de la Cruz y su capacidad para traer a muerte lo viejo y dar vida a lo nuevo Cristo pudo desviar la atención de sobre sus sufrimientos y ponerla en la habilidad de la Cruz para utilizar sus heridas para traer sanidad a otros y transformar al mundo (2 Corintios 1: 3-4).

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas" (2 Corintios 5: 17).

Esta es nuestra posición en Cristo.

En Él somos unos, completos y nuevos.

"Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor" (2 Corintios 3: 18).

Esta es nuestra experiencia en Cristo. En Él, somos transformados día a día "por la renovación de nuestra mente" (Romanos 12: 2) y por la "renovación

del espíritu de nuestra mente" (Efesios 4:23). Diariamente debemos "dejar de lado nuestro viejo yo" e "imponer el nuevo yo el cual ha sido creado a semejanza de Dios en la rectitud y santidad de la verdad" (Efesios 4:22-24).

En otras palabras, "debemos morir diariamente" (1 Corintios 15:31) a todo lo que hay dentro de nosotros que no sea como Cristo. Este es el camino de la Cruz.

Si usted está cansado de vivir a su manera, en este tema el objetivo es ayudarle quitar la atención de usted mismo y enfocarla en la Cruz y su capacidad para cambiarlo. Esta revelación se propone traer a la luz áreas ocultas y de oscuridad dentro de usted para que pueda venir a la Cruz y permitir que el amor de Cristo lo transforme, trayendo así un cambio en todas sus relaciones.

Este tema está diseñado para aquellos que buscan arrepentimiento y cambio, los que pueden impedir que una persona enferme por depresión.

1. Signos Característicos de Heridas Psicoafectivas

- Mentalidad encaminada a la búsqueda del placer.
- Estilo de vida autodirigido.
- Conducta autodestructiva.
- Irresponsabilidad.
- Carencia de autodisciplina.
- Depresión crónica.
- Miedos y fobias.
- Adicciones y compulsiones.
- Incapacidad para la flexibilidad y el cambio.
- Ansiedades crónicas.
- Conducta explosiva.
- Problemas crónicos de relaciones.
- Conducta disfuncional --no confiar, no hablar, no sentir--.

Estas heridas son un gran obstáculo para

- Intimar con nuestras familias.
- Intimar en nuestras relaciones.
- Intimar con Dios.

Isaías 54:1-6 presenta un cuadro claro de cómo la afrenta afecta nuestra manera de ver la vida y la manera de sentir sobre otros y sobre nosotros mismos.

"No temas, pues no serás confundida; y no te avergüences, pues no serás afrentada, sino que te olvidarás de la vergüenza de tu juventud, y de la afrenta de tu viudez no tendrás más memoria. Porque como a mujer abandonada y triste de espíritu te llamó Jehová, y como a la esposa de la juventud que es Repudiada, dijo el Dios tuyo" (Isaías 54 Vs 4 y 6).



Las Heridas Psicoafectivas pueden llevar a una persona a vivir en un ciclo de vida dominado por el problema, trayendo a largo y mediano plazo efectos devastadores sobre su desarrollo como persona y como ser espiritual.

El ciclo revelado en esta imagen ha sido estudiado por diferentes eruditos en el tema de restauración emocional, donde el individuo que padece de heridas, es llevado a una serie de conceptos y de patrones de pensamientos antagónicos a una vida de paz, y de fe, (2 Cor. 10.3-5) dejando que en él se formen pensamientos y argumentos que se desvían de la voluntad de Dios, llamémosle a estos: *Patrones de Pensamientos Negativos*, de los cuales hablaremos con detalle más adelante, a la vez y por esta causa es muy probable que el individuo con heridas psicoafectivas pueda ser dirigido a la desobediencia, la cual obviamente es pecado, grandes o pequeños pecados, ya están dentro del margen de la falta de credibilidad a las promesas de Dios, las cuales deberían ser la verdad que gobierna una vida, y ahora son los patrones de pensamientos negativos, los que están circundando su mente y controlando sus acciones; es por esto que la tercera fase de la imagen es *Pecado y Desobediencia*, porque desacreditar la palabra de Dios, es tan deplorable como cualquier otro pecado cometido.

La siguiente etapa es la de *Oscuridad*, porque quien peca esta en tinieblas, no anda, ni camina en la luz, y solo si andamos en luz la sangre de su Hijo nos limpia (1 Jn. 1.7), una mente en oscuridad, es una mente abierta a la *Opresión Demoníaca*, no estoy hablando de posesión, sino mas bien de opresión, ya que mi tema esta dirigido al cuerpo de Cristo, y a heridas psicoafectivas de personas que ya han sido impactados por la palabra de la cruz; tampoco quiero profundizar hasta que punto podría una persona estar afectada u oprimida por mentiras y engaños de las tinieblas, mas evidentemente en la practica de la iglesia hoy tenemos personas que necesitan ser restauradas emocionalmente, y ser libres en el espíritu de su mente entendiendo la buena y

agradable voluntad de Dios para sus vidas; y esto no se logrará sin restauración emocional.

Por eso:

“No temas, pues no serás confundida; y no te avergüences, pues no serás afrentada, sino que te olvidarás de la vergüenza de tu juventud, y de la afrenta de tu viudez no tendrás más memoria” (Isa. 54)

Permitamos entonces que:

“De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas”

(2 Corintios 5:17).

Siendo:

“...transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor” (2 Cor. 3.18)

.....